

Græsk yoghurt med figen

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Rør græsk yoghurt med mandelmel og chiafrø.

Skær 2 figer i små tern og rør dem i.

Skær 1 figen i små tern og kom dem på toppen. Drys lidt grofthakket mørk chokolade over.

Ingredienser

1,5 dl græsk yougurt 10%

1 spsk. mandelmel

1 spsk. chiafrø

2 tørrede figer

Pynt:

1 tørret figen

Lidt grofthakket mørk chokolade