



Ingredienser

125 g hørfrø
125 g mandler
125 g græskarkerner
125 g solsikkefrø
125 g hasselnødder
1 dl grofthakkede svesker
5 æg
2 tsk. havsalt
1 tsk. cayennepeber
Friskkværnet sort peber
5 spsk. olivenolie

Beskrivelse

Hak sveskerne groft.

Rør hørfrø, mandler, græskarkerner, solsikkefrø, hasselnødder, svesker, æg, havsalt, cayennepeber, sort peber og olivenolie sammen i en skål.

Kom massen i en brødform (ca. 1 liter) med bagepapir.

Bag brødet i ovnen ved 160 grader i 45-50 minutter.