

Græsk yoghurt med brombær og tørret frugt

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Rist mandlerne på en tør pande. Tilsæt akaciehonning, når mandlerne begynder at tage farve. Lad dem afkøle.

Kom græsk yoghurt i en lille skål. Hak de honningristede mandler og fordel dem over yoghurten. Top med græskarkerner, brombær, tørret papaya og ananas.

Ingredienser

1 1/2 dl græsk yoghurt

Topping:

1 håndfuld mandler

1/2 spsk. akaciehonning

1 spsk. saltede græskarkerner

10-12 brombær

1 spsk. tørret papaya og ananas