

# Hindbærhavregrød med chiafrø

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



## Beskrivelse

Kom havregryn, mælk, hindbær, chiafrø, sukker, vanillesukker og salt i en gryde og bring det i kog. Lad det koge et par minutter under omrøring, til hindbærrene er kogt ud.

Kom grøden i en skål.

Rør græsk yoghurt med lidt vanillesukker. Hak valnødderne groft.

Top grøden med græsk yoghurt, peanutbutter, friske hindbær og hakkede valnødder.

## Ingredienser

1 dl grovvalsedede havregryn  
2 dl mælk  
1,5 dl hindbær, fra frost  
1 spsk. chiafrø  
1 tsk. sukker  
0,5 tsk. vanillesukker  
1 lille nip salt

### Topping:

1 spsk. græsk yoghurt  
Lidt vanillesukker  
1 spsk. peanutbutter  
4-5 friske hindbær  
5 valnødder