

Morgengrød med rabarber

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Kom rugflagerne i en skål, hæld det kogende vand over og lad dem udbløde i 5 minutter.

Skær rabarber i tynde skiver og giv dem et opkog i æblejuicen.

Tilsæt havregryn og rugflager med vand og lad grøden småkoge under omrøring 3-5 minutter, til den tykner. Mas rabarberne let med grydeskeen.

Server grøden med jordbær på toppen.

Ingredienser

0,75 dl rugflager

0,75 dl kogende vand

30 g rabarber

2,5 dl æblejuice

1 dl havregryn

Topping: 3-4 jordbær