

Chiagrød med vanilleskyr

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Dag 1:

Rør mælk, vanilleskyr, vanillepulver, citronsaft og chiafrø sammen i en bønne med låg. Sæt den i køleskabet natten over.

Dag 2:

Rør grøden igennem og smag til med vanille og citronsaft. Top chiagrøden med jordbær og kakaonibs.

Ingredienser

1 dl mælk
1 dl vanilleskyr
1/2 tsk. vanillepulver
2 spsk. citronsaft
2 spsk. chiafrø

Topping:

Jordbær og kakaonibs