

Morgenmadssalat med æg og avokado

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Kog ægget i 6-7 minutter. Æggeblommen skal stadig være flydende. Kom det i koldt vand, for at stoppe kogningen.

Dressing: Bland olivenolie, citronsaft og salt sammen.

Skær radiser i skiver og/eller kvarte.

Anret salaten på en tallerken. Fordel radiser og hindbær over salaten. Dryp dressingen over.

Pil skallen af ægget og halver det. Skær avokadoen i skiver. Læg æg og avokado på salaten. Kværn lidt peber over.

Ingredienser

1 håndfuld blandede salater, f.eks.

Napolitana

4-5 radiser

8 hindbær

1/2 avokado

1 æg

Friskkværnet peber

Dressing:

1 spsk. olivenolie

1/2 spsk. citronsaft

Salt