

Smoothie bowl med kiwi

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skær kiwi og avokado i mindre stykker.

Blend kiwi, avokado, babyspinat og banan. Juster konsistensen med lidt vand.

Kom smoothien i en lille skål. Top med kiwi, hindbær og blåbær.

Ingredienser

1/2 kiwi

1/2 avokado

1 håndfuld babyspinat

1/2 banan, frosset i skiver

Vand

Topping: Kiwi, hindbær og blåbær