

Broccolisalat med gulerødder og majs

4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skær broccoli i små buketter. Skær broccolistok og gulerødder i tynde strimler. Skær forårsløg i tynde skiver. Skær peberfrugt i små tern.

Hæld kogende vand over broccolien, og lad det stå et par minutter. Hæld vandet fra, skyl med koldt vand, og lad broccolien dryppe af i en sigte.

Dressing: Rør creme fraiche, limesaft, salt og peber sammen.

Vend grøntsagerne i dressingen. Smag til med salt og peber.

Ingredienser

1 broccoli
2 gulerødder
2 forårsløg
1 rød peberfrugt
80 g majs

Dressing:

175 g creme fraiche
Saft af 1/2 lime
Salt og peber