

# Kold grød med blåbær

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



## Beskrivelse

Dag 1:

Rør havregryn, chiafrø, vanillepulver, mælk, græsk yoghurt, honning og salt sammen i en bøtte med låg. Sæt det i køleskabet natten over.

Dag 2:

Rist mandlerne på en tør pande. Hak dem groft.

Rør grøden igennem - tilsæt lidt mælk, hvis den er for fast. Anret den i en skål. Top mandler, frysetørrede hindbær og blåbær.

## Ingredienser

1 dl havregryn  
1 spsk. chiafrø  
1/2 tsk. vanillepulver  
1 dl mælk  
1 dl græsk yoghurt  
1/2 tsk. akaciehonning  
1 nip salt

Topping:

15 mandler  
1 spsk. frysetørrede hindbær  
50 g blåbær