

# Havregrød med kanel og peanutbutter

1 pers.

**Mors Mad**

mad.winther.nu



## Beskrivelse

Hak mandlerne groft.

Kom havregryn, mælk og vand i en gryde og bring det i kog. Tilsæt kanel, chiafrø og ahornsirup. Lad det koge et par minutter under omrøring. Smag til med salt.

Kom grøden i en skål. Kom peanutbutter og mandler på toppen. Drys lidt kanel over.

## Ingredienser

1 dl grovvalsedede havregryn  
1 dl mælk  
1 dl vand  
1/2 tsk. kanel  
1/2 spsk. chiafrø  
1/2 spsk. ahornsirup  
1 lille nip salt

Topping:

1 spsk. peanutbutter  
12 mandler  
1 drys kanel