



Beskrivelse

Skræl æblet og skær det i tern. Kog det til mos i 1,5 dl vand.

Tilsæt havregryn, vand, rosiner, mandler, vanillepulver og kanel.

Kog videre et par minutter til grøden har den ønskede konsistens.

Smag evt. til med lidt honning.

Ingredienser

- 1 æble
- 1,5 dl vand
-
- 1 dl grovvalsedede havregryn
- 2 dl vand
- 1 håndfuld rosiner
- 1 håndfuld mandler
- 0,5 tsk. kanel
- 0,5 tsk. vanillepulver
- Evt. lidt honning