

Kokos- og æblepandekager

5 stk.

Mors Mad

mad.winther.nu



Velegnet til frysning

Ingredienser

1 rødt æble

2 æg

40 g kokosmel

2 spsk. havregryn

Kokosolie til stegning

Tilbehør: Ahornsirup og æblebåde

Beskrivelse

Riv æblet groft. Kom det i en si og pres saften ud.

Kom det revne æble i en skål. Tilsæt æg og rør godt. Rør kokosmel og havregryn i.

Steg små pandekager gyldne i kokosolie på en pande.

Server pandekagerne med ahornsirup og æblebåde.