

Grød 2 go - med kokos og mango

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Bland havregryn, chiafrø, vanillesukker og salt i en beholder (med låg), der tåler kogende vand.

Rist kokosmel gyldent på en tør pande. Klip den tørrede mango i små tern. Bland kokosmel og mango i.

Ved servering:

Hæld kogende vand over. Lad grøden trække i 5 minutter med låg på. Rør grøden godt igennem. Tilsæt mere vand, hvis grøden er for fast.

Ingredienser

- 1 dl havregryn
- 1/2 spsk. chiafrø
- 1/2 tsk. vanillesukker
- 1 lille nip salt
- 1 spsk. kokosmel
- 1 spsk. hakket tørret mango
-
- 1 3/4 dl kogende vand