

Havregrød med citron og birkes

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Hak mandlerne groft.

Kom havregryn, mælk, vand, birkes, chiafrø, vanillesukker og revet citronskal i en gryde og bring det i kog. Lad det koge et par minutter ved svag varme under omrøring. Tilsæt salt.

Server grøden i en lille skål. Top med blåbær, mandler og vanilleyoghurt. Riv lidt citronskal over.

Ingredienser

1 dl grovvalsedede havregryn
1 dl mælk
1 dl vand
1 spsk. blå birkes
1 spsk. chiafrø
1 tsk. vanillesukker
Revet skal af 1 usprøjtet citron
1 lille nip salt

Topping:

1 håndfuld blåbær
6 mandler
2 spsk. vanilleyoghurt
Revet citronskal