



Beskrivelse

Bland havregryn, chiafrø, kokosmel, vanillesukker og salt i en beholder (med låg), der tåler kogende vand.

Hak cashewnødder groft og bland dem i sammen med de frysetørrede hindbær.

Ved servering:

Hæld kogende vand over. Lad grøden trække i 5 minutter med låg på. Rør grøden godt igennem.

Ingredienser

1 dl havregryn

1/2 spsk. chiafrø

1 spsk. kokosmel

1 tsk. vanillesukker

1 nip salt

6 cashewnødder

1/2 stor spsk. frysetørrede hindbær

1 3/4 dl kogende vand