

Bulgursalat med appelsin

4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skyl bulguren i en si. Kog den efter anvisningen på pakken i vand og appelsinjuice. Lad bulguren trække i 10 minutter under låg. Herefter skal den afkøles helt.

Rist hasselnødderne på en tør pande og hak dem groft.

Skræl appelsinerne og skær dem i tern.

Bland appelsintern, rosiner og hakkede hasselnødder i den afkølede bulgur.

Ingredienser

1,5 dl bulgur, grov

1,5 dl vand

1,5 dl appelsinjuice

2 appelsiner

0,5 dl rosiner

0,5 dl hasselnødder