



Beskrivelse

Bland havregryn, chiafrø, vanillesukker, kanel og salt i en beholder (med låg), der tåler kogende vand.

Vend rosinerne i. Hak mandlerne groft og drys dem over.

Ved servering:

Hæld kogende vand over. Lad grøden trække i 5 minutter med låg på. Rør grøden godt igennem.

Ingredienser

1 dl havregryn

1/2 spsk. chiafrø

1/2 tsk. vanillesukker

1/4 tsk. kanel

1 nip salt

1 spsk. rosiner

6 mandler

1 3/4 dl kogende vand