

# Chiagrød med ananas og peanutbutter

1 pers.

**Mors Mad**

mad.winther.nu



## Beskrivelse

Dag 1:

Bland havregryn, chiafrø og vanillesukker i en skål med låg. Rør yoghurt og mælk i. Tilsæt revet citronskal og citronsaft.

Sæt låg på skålen og sæt den på køl natten over.

Dag 2:

Skær ananas i tern. Hak de saltede peanuts.

Rør grøden igennem. Top med ananas, peanuts og peanutbutter.

## Ingredienser

1/2 dl havregryn

2 spsk. chiafrø

1 tsk. vanillesukker

1 dl yoghurt naturel

1 dl mælk

Revet skal af lille 1/2 citron

1 spsk. citronsaft

Topping:

1 skive frisk ananas

1 spsk. saltede peanuts

1 spsk. peanutbutter