

Bananmad med peanutbutter

1 stk.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Hak mandelsplitterne fint.

Smør brødet med peanutbutter. Skær bananen i skiver og læg dem på. Kom lidt blåbær oven på.

Drys med hakkede mandelsplitter, chiafrø og poppet quinoa.

Ingredienser

1 skive grovfranskbrød

Peanutbutter

1/2 banan

Topping:

Blåbær

Lidt mandelsplitter

1 lille drys chiafrø

1 lille drys poppet quinoa