

Grød 2 go - med morbær og peanuts

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Bland havregryn, chiafrø og vanillesukker i en beholder (med låg), der tåler kogende vand.

Hak de saltede peanuts og bland dem i sammen med de tørrede morbær.

Ved servering:

Hæld kogende vand over. Lad grøden trække i 5 minutter med låg på. Rør grøden godt igennem.

Ingredienser

1 dl havregryn

1/2 spsk. chiafrø

1/2 tsk. vanillesukker

1 spsk. tørrede morbær

1 spsk. saltede peanuts

1 3/4 dl kogende vand