

Chiagrød med brombærkompot

1 pers.

Mors Mad
mad.winther.nu



Beskrivelse

Dag 1:

Bland havregryn, chiafrø og lakridspulver sammen. Tilsæt akaciehonning, mælk og græsk yoghurt og rør godt. Stil grøden på køl i en lufttæt beholder natten over.

Dag 2:

Rør grøden igennem og kom den i et glas. Kom 2 spsk. brombærkompot på toppen.

Ingredienser

1 dl havregryn
1 spsk. chiafrø
1/2 tsk. lakridspulver
1/2 tsk. akaciehonning
1 dl mælk
1 dl græsk yoghurt

Topping:

2 spsk. brombærkompot