

# Broccolisalat med appelsin og æble

3 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



## Beskrivelse

Dressing: Rør græsk yoghurt med honning, salt og peber. Smag til.

Del broccolien i små buketter. Læg dem i en skål og hæld kogende vand over. Lad broccolien stå et par minutter i det varme vand, hæld vandet fra og hæld koldt vand på. Lad dem dryppe af i en sigte.

Hak hasselnødderne groft. Skær æble og appelsin i tern.

Vend broccoli, æble og appelsin i dressingen. Kom salaten en skål og pynt med hakkede hasselnødder.

## Ingredienser

1/2 broccoli

1 rødt æble

1 appelsin

Dressing:

1,25 dl græsk yoghurt

1 tsk. akaciehonning

Salt og peber

Pynt:

25 g hasselnødder