

Kold grød med brombær 1

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Dag 1:

Udsten dadlerne og skær dem i små tern. Hak mandlerne groft. Bland havregryn, chiafrø, vanillepulver, salt, fintrevet citronskal, dadler, hakkede mandler og mælk i en skål. Rør det godt sammen og stil det på køl i en beholder med låg.

Dag 2:

Mos en håndfuld brombær i en skål og bland dem i grøden. Tilsæt evt. ekstra mælk, hvis grøden er for fast. Server grøden i en skål og top med brombær, kakaonibs og fintrevet citronskal.

Ingredienser

1 dl havregryn
1 spsk. chiafrø
1/3 tsk. vanillepulver
1 knsp. salt
Revet skal af 1/4 citron
2 dadler
8-10 mandler
1 1/2 dl mælk
1 håndfuld brombær (evt. fra frost)

Topping:

1 håndfuld brombær
1/2 spsk. kakaonibs
Lidt fintrevet citronskal