



Beskrivelse

Blend de frosne brombær, banan og mælk sammen. Hæld det i et glas.

Kom ristet kokosmel, poppet quinoa, bananskiver og brombær på toppen.

Ingredienser

75 g frosne brombær
1 moden banan
1/2 dl mælk

Topping:

1 1/2 spsk. ristet kokosmel
1 1/2 spsk. poppet quinoa
4 skiver banan
1 håndfuld friske brombær