



Beskrivelse

Dræn tunen. Skær tomatkød, bladselleri og avokado i små tern. Hak persillen.

Findel tunen med en gaffel. Bland tun, tomat, bladselleri, avokado og persille. Smag til med citronsaft, salt og peber.

Kom tunsalaten i glas. Server straks.

Spis tunsalaten som den er - evt. med ristede rugbrødstave og gulerødsstænger.

Ingredienser

1 dåse tun i vand, drænet vægt 105 g

1 lille tomat

1 stængel bladselleri

1/2 avokado

1 lille håndfuld persille

Saft af 1/2 citron

Salt og peber

Pynt: 1/2 citronskive og persille