

Havregryns muffins med gulerod

8 stk.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

175 g grovvalsedede havregryn
1 tsk. bagepulver
1/2 tsk. kanel
1/4 tsk. salt
1 æg
1 moden banan
Ca. 1,5 dl mælk
1/2 spsk. flydende honning
1 gulerod
40 g rosiner

Beskrivelse

Riv guleroden groft.

Bland havregryn, bagepulver, kanel og salt sammen i en skål. Mos bananen. Tilsæt æg og banan. Rør mælk i lidt efter lidt. Tilsæt revet gulerod og rosiner og rør dejen godt.

Fordel dejen i 8 muffinsforme og tryk den sammen med en teske. Bag muffinsene i ovnen ved 200 grader i ca. 25 minutter indtil de er gyldne.

Lad muffinsene afkøle helt, før de tages ud af formen.