

Spejlæg med ørredrogn

1 stk.

Mors Mad

mad.winther.nu



Stop madspild

Ingredienser

1 æg
1 stor tsk. ørredrogn, rest
Purløg
Salt og friskkværnet peber
Olivenolie til stegning

Tilbehør: 1/2 skive fuldkornsrugbrød

Beskrivelse

Varm stegepanden op og kom olie på panden. Skru ned på middel varme og lad olien blive varm. Slå ægget ud i en kop og hæld det forsigtigt på panden. Steg ægget i 2-3 minutter ved lav varme til hviden er stivnet. Kom salt og friskkværnet peber på.

Anret spejlægget på 1/2 skive fuldkornsrugbrød. Drys med finthakket purløg. Kom 1 stor tsk. ørredrogn på. Server straks.