

Ruggrød med æblemos og abrikos

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skær abrikoser og æblechips i tern. Hak mandlerne groft.

Kom ruggryn, vand og mælk i en kasserolle og kog et par minutter under omrøring. Rør salt i. Anret grøden med æblemos, kanel, abrikos, æblechips og mandler.

Ingredienser

- 1 dl rugflager
- 1 dl vand
- 1 dl mælk
- 1 lille nip salt

Topping:

- 1 stor spsk. æblemos
- 1 drys kanel
- 3 soltørrede abrikoser
- 2 ringe tørret æble (æblechips)
- 10 mandler