

Havregrød med fersken og tranebær

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skær fersken i tern.

Kom havregryn, tranebær, chiafrø, kanel, fersken, sukkerlage og mælk i en gryde og bring det i kog. Lad det koge et par minutter ved svag varme under omrøring. Tilsæt salt.

Server grøden i en lille skål. Kom en smørklat i midten.

Stop madspild

Ingredienser

- 1 dl grovvalsedede havregryn
- 1 lille håndfuld tranebær
- 1 spsk. chiafrø
- 1/2 tsk. kanel
- 2 dl mælk
- 1 fersken fra dåse, rest
- 2 spsk. sukkerlage fra ferskner
- 1 lille nip salt
- 1 smørklat