

Kanelhavregrød med hindbær

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Bland havregryn og kanel. Tilsæt kogende vand og salt. Rør godt. Lad det trække i 5-7 minutter.

Rør grøden igennem. Mos alle hindbærrene og rør halvdelen i grøden.

Kom resten af hindbærmosen oven på grøden.

Rør peanutbutter lind med lidt vand. Kom det på grøden. Drys med frysetørrede hindbær og chiafrø.

Ingredienser

1 dl havregryn
1 tsk. kanel
2 dl kogende vand
1 lille nip salt
1/2 håndfuld hindbær

Topping:

1/2 håndfuld hindbær
1 stor spsk. peanutbutter
Vand
Frysetørrede hindbær
Chiafrø