



## Ingredienser

100 g havregryn  
50 g kokosmel  
4 spsk. kakao  
2 spsk. lakridspulver  
50 g fast honning  
50 g ahornsirup  
50 g smør

## Beskrivelse

Smelt smørret og lad det afkøle lidt.

Kom havregryn, kokosmel, kakao og lakridspulver i en skål og bland det sammen. Tilsæt honning, ahornsirup og det smeltede smør. Ælt det godt.

Kom massen i et fad beklædt med bagepapir og pres det sammen med en ske. Sæt fadet på køl nogle timer.

Skær massen i tern. Opbevares på køl.