

Havreboller med sesamfrø

8 stk.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

200 g havremel
100 g grovvalsedede havregryn
50 g sesamfrø
3 spsk. loppefrøskaller
2 tsk. bagepulver
1 tsk. salt
5 dl vand

Beskrivelse

Bland havremel, havregryn, sesamfrø, loppefrøskaller, bagepulver og salt sammen.

Tilsæt vand og rør dejen sammen. Lad den stå 10 minutter.

Fugt hænderne, form bollerne og sæt dem på en bageplade med bagepapir.

Bag bollerne i ovnen ved 200 grader i ca. 45 minutter.