



Beskrivelse

Hak valnødderne fint. Hæld væden fra kikærterne. Skyl dem i en sigte og lad dem dryppe af.

Blend kikærter og dadler. Tilsæt vand lidt ad gangen til den rette konsistens.

Smag kikærtepålægget til med kakao, vanillesukker og revet citronskal. Rør de hakkede valnødder i.

Kom kikærtepålægget i et glas og opbevar det i køleskabet.

Ingredienser

1 dåse kikærter, 240 g

240 g dadler uden sten

1 dl vand

3 spsk. kakao

1 tsk. vanillesukker

Revet skal af 1 usprøjtet citron

1 håndfuld valnødder