

Bulgur med tomat og peberfrugt

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skyl bulguren i en si. Kom bulgur, vand, hakkede tomater, salt og peber i en gryde. Bring retten i kog og lad den simre i 10 minutter. Skær peberfrugten i små tern. Sluk for varmen og tilsæt peberfrugt. Lad retten trække i 10 minutter under låg.

Pynt med basilikum ved servering.

Ingredienser

2 dl grov bulgur

1,5 dl vand

1 ds. hakkede tomater med oregano og basilikum, 400 g

1/2 rød peberfrugt

Salt og peber