



Velegnet til frysning

Ingredienser

2 jordskokker

3 æbler, f. eks. Belle de boskoop

1/2 - 1 dl vand

1 spsk. citronsaft

Evt. lidt honning

Beskrivelse

Skræl og riv jordskokkerne groft. Skræl æblerne og skær dem i tern.

Varm vand og citronsaft op i en gryde. Kom de revne jordskokker i og lad dem koge 5 minutter. Tilsæt æbletern og damp dem under låg i 10-15 minutter eller til de er møre.

Stød æbler og jordskokker til kompot med et piskeris eller brug en stavblender. Tilsæt evt. lidt honning.

Holdbarhed: ca. 1 uge i køleskab