Krydret havregrød med pære

1 pers.

Mors Mad
mad.winther.nu

Ingredienser

1 dl grovvalsede havregryn
2 dl mælk
1 spsk. chiafrø
1/2 tsk. stødt ingefær
1/2 tsk. stødt kanel
1 lille nip salt
1/2 pære
1 lille håndfuld valnødder

Topping:
1/4 pære
Lidt valnødder

Beskrivelse

Kom havregryn, mælk, chiafrø, ingefær, kanel og salt i en lille kasserolle.

Skær den halve pære i små tern. Hak valnødder mellemfint. Kom pære og valnødder i kasserollen. Kog grøden nogle minutter til den bliver tyk. Smag til.

Hæld grøden i en skål eller dyb tallerken. Skær den kvarte pære i tern og hak lidt valnødder groft. Kom pære og valnødder på grøden.