

Kold grød med hytteost

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Dag 1:

Kom havregryn, hytteost og kefir i en skål og rør det sammen. Sæt låg på skålen og stil den i køleskabet natten over.

Dag 2:

Rør rundt i grøden, tilsæt evt. lidt mere kefir, hvis grøden er for fast.

Skær banan i skiver og appelsin i tern. Kom dem på grøden.

Ingredienser

1 dl havregryn

65 g hytteost

1,5 dl kefir

1 tsk. vanillesukker

Topping

1/2 appelsin

1/2 banan