

# Smoothie bowl med avocado

1 pers.

**Mors Mad**

mad.winther.nu



## Beskrivelse

Skær avocado og banan i mindre stykker.

Blend avocado, banan, kefir og vanillepulver. Smag til med citronsaft.

Kom avokadosmoothien i en lille skål. Top med hindbær, blåbær og ristede kokosflager.

## Ingredienser

1 lille avocado

1/2 banan

1,5 dl kefir

1/2 tsk. vanillepulver

Citronsaft

Topping:

Hindbær

Blåbær

Ristede kokosflager