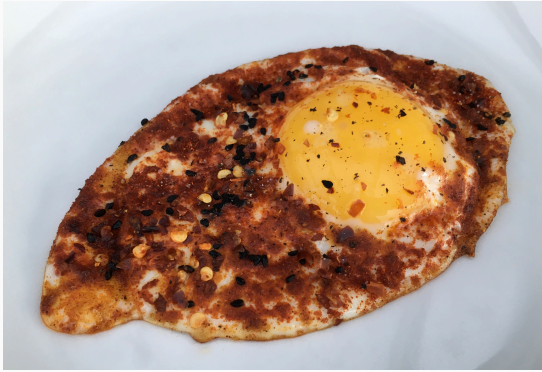


Rødt spejlæg

1 stk.

Mors Mad

mad.winther.nu



Ingredienser

- 1 æg
- 1 tsk. paprika
- Chiliflager efter behag
- Lidt nigellafrø
- Salt og friskkværnet peber
- Smør eller olie til stegning

Beskrivelse

Varm stegepanden op og kom fedtstof på panden. Skru ned på middel varme og lad fedtstoffet blive varmt. Slå ægget ud i en kop og hæld det forsigtigt på panden.

Drys paprika, chiliflager og nigellafrø på ægget, mens det steger. Steg ægget i 2-3 minutter ved lav varme til hviden er stivnet. Kom salt og friskkværnet peber på.