

Bønner med gulerod og tomat

3-4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Hak løg. Skær tomater i små tern. Skær bønner i halve og gulerødder i stave. Riv ingefær.

Steg løget i olie i en gryde til det er gyldent. Tilsæt presset hvidløg, ingefær og gurkemeje og steg videre. Vend tomaterne i og steg lidt mere.

Kom bønner og gulerødder i og steg videre. Tilsæt vand, salt og peber og lad det koge i 15 minutter.

Ingredienser

- 1 løg
- 2 fed hvidløg
- 2 tsk. friskrevet ingefær
- 1 tsk. gurkemeje
- 2 tomater
- 200 g grønne bønner
- 3 gulerødder
- 3/4 dl vand
- Salt og peber
- Olivেনolie til stegning