

Kakaomousse med avokado

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Tag stenene ud af dadlerne. Skær avokado og banan i tern. Riv citronskallen og pres citronsaften ud.

Blend avokado, banan, dadler, vanillepulver, kanel, fintrevet citronskal og –saft til en cremet masse. Tilsæt kakao og blend igen. Smag til. Kom kakaomoussen i små glas og sæt dem på køl.

Pynt med lidt hakkede pistacienødder og frysetørrede hindbær ved servering.

Ingredienser

- 1 moden avokado
- 1 moden banan
- 10 dadler uden sten
- 1 knsp. vanillepulver
- 1/4 tsk. kanel
- 1 usprøjtet citron
- 1/2 dl kakao