

Spiralizer-salat

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Rist græskar- og solsikkekerner på en tør pande.

Skær squash og gulerødder i lange strimler på en spiralizer og bland dem sammen.

Rør evt. basilikumpestoen med lidt olivenolie, hvis den er meget fast. Vend pestoen i grøntsagerne. Smag til med salt og peber.

Drys de ristede kerner over salaten og server straks.

Ingredienser

1 squash

3-4 gulerødder

Salt og peber

Dressing:

2 spsk. basilikumpesto

Evt. 1/2 spsk. olivenolie

Topping:

1 lille håndfuld græskarkerner

1 lille håndfuld solsikkekerner