

Grøntsager i citronfløde

4 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skær porrerne igennem på langs og skær dem i tynde skiver. Riv gulerødder og pastinakker groft.

Svits grøntsagerne i olie på en stor pande under omrøring, til de falder sammen. Tilsæt madlavningsfløde, salt og peber og lad det simre et par minutter. Kom revet citronskal og -saft i og smag til.

Server grøntsager i citronfløde som tilbehør til fisk og kylling.

Ingredienser

2 porrer

4 gulerødder

2 pastinakker

4-5 dl madlavningsfløde

Saft og skal af 1/2 - 1 usprøjtet citron

Salt og peber

Olivenuolie til stegning