Vilde ris med æble og pastinak

2 pers.

Mors Mad
mad.winther.nu

Ingredienser

150 g vilde ris
1 tsk. chiliflager
2 pastinakker
1 tsk. karry
1 stort rødt æble
Salt
Olivenolie til stegning

Pynt: Persille og æblebåde

Beskrivelse

Kog risene efter anvisningen på pakken sammen med chiliflagerne.

Riv pastinakkerne groft. Svits dem i olie på en pande ved høj varme under omrøring i et par minutter. Tilsæt karry.
Riv æblet og rør det i pastinakkerne. Krydr med salt og svits videre.

Kom risene i og varm retten igennem under omrøring.

Pynt med persille og æblebåde ved servering.