

# Ristede boghvedekerner

2 pers.

**Mors Mad**

mad.winther.nu



## Beskrivelse

Varm olivenolien op på en pande og rist boghvedekernerne gyldne under omrøring. Hæld dem ud på fedtsugende papir. Drys med fint salt mens kernerne er varme.

Brug de ristede boghvedekerner som drys på salater og supper.

## Ingredienser

50 g boghvedekerner

1 spsk. olivenolie

Salt