



Beskrivelse

Skyl babyspinat og lad den dryppe af. Skær rødløg i skiver.

Citronyoghurt:

Smag græsk yoghurt til med revet citronskal, salt og peber.

Læg rugbrødsskiven på en tallerken. Fordel babyspinat oven på.

Læg makrel og tomatsauce på og mas det let ud over spinaten.

Kom små klatter citronyoghurt på. Pynt med løgringe.

Ingredienser

1 skive fuldkornsrugbrød

1 håndfuld babyspinat

1 dåse makrel i tomat, nettovægt 125 g

Citronyoghurt:

1 stor spsk. græsk yoghurt 10%

Revet skal af 1/4 citron

Salt og peber

Pynt:

2 skiver rødløg