

Chiagrød med citron

1 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Dag 1:

Bland havregryn, chiafrø og vanillesukker. Tilsæt kefir. Riv citronskal og rør den i. Stil grøden på køl i en lufttæt beholder natten over.

Dag 2:

Rør grøden igennem, tilsæt evt. lidt akaciehonning og kom grøden i en skål. Hak mandlerne mellemfint og drys dem over grøden. Halver og udsten kirsebærerne og kom dem på toppen. Pynt med rød skovsyre og mynte.

Ingredienser

1 dl havregryn

1 spsk. chiafrø

1 tsk. vanillesukker

2 1/4 dl kefir

Revet skal af 1/2 lille usprøjtet citron

Evt. lidt akaciehonning

Topping:

8 mandler

6 kirsebær

Pynt: Rød skovsyre og mynte