

Quinoadeller med feta

2 pers.

Mors Mad

mad.winther.nu



Beskrivelse

Skær rødløg og chili i små tern.

Kom kogt quinoa, rødløg og chili i en skål. Smuldr feta i. Tilsæt æg, mel, spidskommen, salt og peber. Rør det til en fars.

Form til frikadeller og steg dem gyldne i olie på en pande.

Ingredienser

250 g kogt sort quinoa

1/2 stort rødløg

1 rød chili

50 g feta

2 æg

3 spsk. hvedemel

1 tsk. spidskommen

Salt og peber