



Ingredienser

1 tsk. instant kaffe
2 tsk. kogende vand
2 dl græsk yoghurt
1 spsk. chiafrø
1 tsk. vanillesukker

Topping:

1 lille håndfuld blåbær
8 mandler

Dadelmos:

40 g dadler
Vand

Beskrivelse

Dag 1:

Rør instant kaffen ud i kogende vand. Lad det afkøle.

Rør græsk yoghurt, chiafrø og vanillesukker sammen. Tilsæt den kolde kaffe og rør den ud i yoghurten. Sæt chiagrøden i køleskab i lufttæt beholder natten over.

Dag 2:

Fjern stenene fra dadlerne. Mos dadlerne med fingrene og gnid mosen med en ske mod hårdt underlag. Tilsæt vand lidt af gangen til en blød konsistens.

Hak mandlerne groft.

Kom chiagrøden i en lille skål og top med dadelmos, blåbær og mandler.